



ÖZEL MAVİ DÜŞLER ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM YILI



Bilgi Bülteni
Sayı: 1



Okul ve aile çocuğun eğitiminde çok önemli iki kurumdur. Çocuk anaokuluna başlayarak; aile ve ev ortamının dışında yeni ve karmaşık bir sosyal çevreye girerek birey olarak topluma açılmaya başlamaktadır. Anaokuluna başlama hem aile hem de çocuk için çok önemli ilk adımdır.

Öncesinde kural ve sınır öğretilen, sabretmeyi ve beklemeyi öğrenen, anne ile bağımlılık ilişkisi yerine bağımsızlık özelliğini kazanan bir çocuk anaokuluna başlama konusunda çok sorun yaşamayacaktır. Çocukların büyük kısmı kolaylıkla uyum

sağlarken, bir kısmının uyum sağlaması zaman alacaktır. Okulun ilk günlerinde bazı sorunların yaşanması doğaldır.

ANNE-BABA OLARAK ÇOCUĞUMUZA NASIL YARDIMCI OLABİLİRİZ?

- Çocuğun okula başlamadan önce anaokulunu gezip görmesi, tanınması çok önemlidir.
- Çocuğunuza artık büyüdüğünü ve anaokuluna giderek eğlenceli yeni bilgiler öğreneceği, oyunlar oynayabileceği, arkadaşlarının olacağı anlatılmalıdır. Ancak abartılmış yanlış bilgiler verilmemelidir. Aksi durumda çocuk kendisine anlatılanları okulda bulamadığında okula güveni kalmayacaktır.
- Çocuğun okula başlayacağı fikrine öncelikle anne-baba alışmalı, ilk günlerin çocuk için zor olabileceğini kabul etmelidir.
- Anaokuluna uyum sağlaması için çocuktan ilk günlerde bir olgunluk göstermesi beklenemez. Onun bu uyumsuzluğunu, hırçınlıklarını anlayış ve hoşgörü ile karşılamak ve destek olmak gerekir.



- Anne-baba olarak ne kadar rahat tavırlar içinde olursanız çocuğunuzda o kadar rahatlayacaktır. Çocuğunuz kaygı duyduğu, canı sıkıldığı her durumda ne kadar endişelendiğinizi anlamak için size bakacak ve endişeli olduğunuzu gördüğünde, kendi korkularının yerinde olduğunu doğrulayacaktır. Kaygı bulaşıcıdır. Bu nedenle sakin ve rahat olmaya çalışın.
- Okul çıkışında onu zamanında alacağınızı ya da servise bineceğini, evde onu karşılayacağınızı ona açıklayın. Sizin dışınızda biri karşılayacaksa bunun bilgisini verin.
- Çocuğunuz okula başladığı ilk günlerde bir süre okulda kalın, ancak bunun ne kadar süreceğini öğretmeni ile konuşarak ona önceden bildirin.
- Okula bıraktığınızda vedalaşmayı kısa tutun. Birkaç kez geri dönmeyin.
- Onu okula bırakıp oradan ayrılırken ona mutlaka “hoşçakal” deyin, habersiz gitmeyin.
- Çocuğunuz kimden en kolay ayrılıyorsa, okula onun bırakmasını sağlayın.
- Çocuğunuza, okulun çocuklar için olduğunu, bu yüzden de anne-babaların orada duramadıklarını, onların da işlerine gittiklerini anlatın. Okulda mutlu olacağını, güvende olacağını, kendisiyle ilgilenen bir öğretmeni olacağını açıklayın.
- Okula yeni başladığı günlerde çocuğunuza çok sorular sorarak bunaltmaktansa, anlattıklarını dinlemek ve onunla gurur duyduğunuzu belirtmek faydalı olacaktır. Çocuğun olumsuz duygu ve düşünceleri varsa onları anlatmasına olanak verin. Ancak sorgulamayın. Duygularını anladığınızı hissettirin. Anlaşıldığını hissetmek çocuğu rahatlatacaktır.
- Okula başladığı günlerde bir sorun yaşanırsa, bu problemin zaman içinde düzeleceğine inanmak ve durumun doğallığını düşünerek abartılı tepki ve çözüm arayışları denememek faydalı olacaktır.
- Anne-baba olarak katı değil ama kararlı davranmak önemlidir. Onların kararsız tutumu, çocuğun okula uyum sürecini uzatır.
- Ayrıca çocuğun okula hazır olması kadar, sizin de çocuğunuz anaokuluna vermeye hazır olup olmadığınız da önemlidir. Çocuğunuz okula verdiğiniz için eğer, yalnızlık, çaresizlik, suçluluk, kaygı vb. Duygular yaşıyorsanız, onlarla yüzleşin. Siz gözleriniz yaşarmadan çocuğunuz okula bırakabildiğiniz zaman çocuğun da bu ayrılıkla başa çıkabildiğini göreceksiniz
- Tüm bunlara rağmen bazı çocukların alışma süreci çok uzayabilir. Böyle durumlarda sınıf öğretmeni, okul yönetiminden yardım almalısınız.

